**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ №37 г. Азова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.В.Трут

Приказ №\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**с расчетом на 12-часовое пребывание в МБДОУ№37 г.Азова**

**в холодный период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **от 3 до 4 лет** | **от 4 до 5 лет** | **от 5 до 6 лет** | **от 6 до 7 лет** |
| Прием детей, **свободная** игра, **самостоятельна**я деятельность детей | **6.30-8.00** | **6.30-8.00** | **6.30-8.00** | **6.30-8.00** |
| **Совместная** деятельность: утренний сбор, утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство | **8.00-8.25** | **8.00-8.30** | **8.00-8.30** | **8.00-8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.25-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** |
| Игры, **самостоятельная** деятельность детей | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** |
| **Организованная** детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы) | **9.00- 9.40** | **9.00 - 9.50** | **9.00 – 10.00** | **9.00-10.50** |
| Второй завтрак | **9.40-9.50** | **9.50-10.00** | **10.00-10.10** | **10.50-11.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) | **9.50- 12.05** | **10.00-12.15** | **10.10-12.30** | **11.00-12.40** |
| Возвращение с прогулки, **самостоятельная** деятельность детей | **12.05-12.20** | **12.15-12.30** | **12.30-12.40** | **12.40-12.50** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.20-12.50** | **12.30-13.00** | **12.40-13.10** | **12.50-13.15** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.50-15.00** | **13.00-15.00** | **13.10-15.00** | **13.15-15.00** |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (гимнастика пробуждения, закаливание) | **15.00-15.15** | **15.00-15.20** | **15.00-15.20** | **15.00-15.20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.15-15.30** | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | **15.30–16.00** | **15.30-16.00** | **15.30-16.00** | **15.30-16.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **16.00-17.00** | **16.00-17.10** | **16.00-17.10** | **16.00-17.10** |
| Возвращение с прогулки, игры | **17.00-17.10** | **17.10-17.20** | **17.10-17.20** | **17.10-17.20** |
| Подготовка к ужину, ужин | **17.10-17.30** | **17.20-17.30** | **17.20-17.30** | **17.20-17.30** |
| Чтение художественной литературы | **17.30-17.45** | **17.30-17.50** | **17.30-17.50** | **17.30-17.50** |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | **17.45-18.30** | **17.50-18.30** | **17.50-18.30** | **17.50-18.30** |