УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ г. Азов
_____ С.Г. Синькова
Приказ № 41-Д от 04.03.2024г.

Летне-осенний период
(1 неделя) Ясли

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
8:30 Завтрак	Запеканка рисовая со свежими фруктами	150	Суп молочный манный	150	Запеканка картофельная с печенью	150	Суп молочный гречневый	150	Суп молочный пшенный	150
			Яйцо варёное	20			Яйцо варёное	20		
	Соус фруктовый	50			Салат из свежих огурцов с зел.луком	50			Салат из моркови припущенной	50
	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Хлеб пшеничный /масло /сыр	30/ 8/ 7	Хлеб пшеничный /масло	30/ 8	Хлеб пшеничный /масло /сыр	30/ 8/ 7	Хлеб пшеничный /масло	30/ 8	Хлеб /масло /сыр	30/ 8/ 7
10:00 Второй завтрак	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50
	Кондитерские изделия	24			Кондитерские изделия	20			Кондитерские изделия	24
12:00 Обед	Суп с макаронными изделиями	150	Свекольник	150	Суп гороховый	150	Щи со сметаной	150 /05	Суп лапша домашняя	150
	Котлеты рыбные	60	Рыба отварная	60	Плов из говядины	60/ 100	Оладьи из печени	60	Кнели из кур	60
	Соус томатный	50								
	Капуста тушёная	100	Картофельное пюре	100			Каша пшеничная	100	Каша ячневая	100
	Салат из редиса	50	Икра из свежих баклажанов	50	Салат из свежей капусты с морковью	50	Салат из свежих помидоров с перцем	50	Салат из свежей капусты с яблоком	50
	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
15:30 Полдник	Кефир	110	Ряженка	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Кефир	110
	Булочка "Веснушка"	50	Запеканка творожная	100	Пирожок с повидлом	50	Булочка "Осенняя"	50	Зразы творожные	100
17:30 Ужин	Суп молочный геркулесовый	150	Рагу овощное	150	Суп молочный пшенный	150	Голубцы овощные	150	Котлеты картофельные	100
			Огурец свежий	50			Соус молочный	50	Соус сметанный	50
									Салат из свёклы	50
	Кофейный напиток с молоком	150	Кисель из свежих фруктов	150	Кисель молочный	150	Чай с сахаром	150	Кисель с сухофруктами	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30