



Исполнительное Управление
 Исполнительный Подполковник
 С.Г. Синькова

Меню Летне-осенний период (2 недели) Ясли

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептов блюдов и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		
	Время	Наименование	Количество	Наименование	Количество	Наименование	Количество	Наименование	Количество	Наименование	
8:30 Завтрак		Запеканка из смеси круп с фруктами	150	Суп молочный геркулесовый	150	Сельдь соленая	50	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Запеканка овощная	150
		Салат морковный	50			Картофель отварной	100	Яйцо варёное	20		
		Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Свёкла отварная	50	Какао с молоком	150	Икра из свежих кабачков	50
		Хлеб пшеничный /масло	30/ 8	Хлеб пшеничный /масло	30/ 8	Хлеб пшеничный /масло /сыр	30/8/7	Хлеб пшеничный /масло	30/ 4	Чай с сахаром	150
10:00 Второй завтрак		Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
		Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50
12:00 Обед		Суп-крем из разных овощей	150	Суп с крупой/яйцом /сметаной	150/15/5	Суп фасолевый	150	Борщ	150	Суп с клёцками	150
		Рыба, тушенная в томате с овощами	60	Котлеты рыбные	60	Голубцы, ленивые	180	Котлета из мяса	60	Птица отварная	60
		Каша гречневая	100	Соус томатный	50		50	Картофельное пюре	100	Каша ячневая	100
		Свежий огурец	50	Каша пшеничная	100	Салат из свежих помидоров с перцем	50	Салат из свежей капусты с яблоком	50	Икра из свежих баклажанов	50
		Компот из сухофруктов	150	Салат из свежей капусты с морковью	50	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150
				Компот из свежих фруктов	150						
		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
15:30 Полдник		Кефир	110	Ряженка	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Кефир	110
		Булочка "Ванильная"	50	Пудинг маняный с творогом	100	Кольцо с изюмом	50	Булочка "Домашняя"	50	Вареники ленивые молочный	100 50
17:30 Ужин		Суп молочный пшённый	150	Котлета капустная	150	Суп молочный рисовый	150	Макаронны, запеченные с сыром	150	Суп молочный гречневый	150
		Яйцо варёное	20	Соус сметанный	50	Морковное пюре с молоком	50	Салат из свёклы	50		
		Кфейнный напиток с молоком	150	Помидор свежий	50	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с сахаром	150	Кисель молочный	150
		Хлеб пшеничный	30	Кисель с сухофруктами	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30