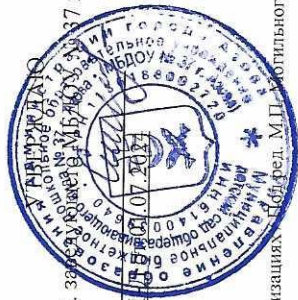


Приложение 1 к Положению об организации питания в МБДОУ № 37 г. Азова от "01" июля 2024г.

И.о. зам. директора МБДОУ № 37 г. Азов
С.Г. Синькова



Приказ № 41

Меню
Летне-осенний период
(1 неделя) Сад

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Изд. Фед. М.П. Поповичева и В.А. Тутельяна, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
8:30	Запеканка рисовая со свежими фруктами	200	Суп молочный манный	200	Запеканка короткофелная с пшеницей	180	Суп молочный гречневый	200	Суп молочный пшеничный	200
	Соус фруктовый	50	Яйцо варёное	20	Салат из свежих огурцов с зел. луком	50	Яйцо варёное	20	Салат из моркови припущенной	50
	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
	Хлеб пшеничный /масло /сыр	40 /5 /15	Хлеб пшеничный /масло	40 /10	Хлеб пшеничный /масло /сыр	40 /5 /15	Хлеб пшеничный /масло	40 /10	Хлеб /масло /сыр	40 /5 /15
10:00	Напиток витаминизированный	125	Сок фруктовый	165	Сок фруктовый	165	Сок фруктовый	165	Напиток витаминизированный	125
Второй завтрак	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	100	Фрукты	50	Фрукты	50
	Кондитерские изделия	24	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20
12:00	Суп с макаронными изделиями	250	Свекольник	250	Суп гороховый	250	Щи со сметаной	250	Суп лапша домашняя	250
Обед	Котлеты рыбные	70	Рыба отварная	70	Плов из говядины	70/	Оладьи из печени	70	Кнели из кур	70
	Соус томатный	50	Картофельное пюре	150	Салат из свежих баклажанов	50	Каша пшеничная	100	Каша ячневая	150
	Капуста тушёная	150	Икра из свежих баклажанов	50	Салат из свежей капусты с морковью	50	Салат из свежих помидоров с перцем	50	Салат из свежей капусты с яблоком	50
	Салат из редиса	50	Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих фруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих фруктов	180
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
15:30	Кефир	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Кефир	150
Полдник	Булочка "Веснушка"	60	Запеканка творожная	150	Пирожок с повидлом	60	Булочка "Осенняя"	60	Зразы творожные	150
17:30	Суп молочный геркулесовый	200	Рагу овощное	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Голубцы овощные молочный	200	Котлеты картофельные	150
Ужин	Кофейный напиток с молоком	180	Огурец свежий	50	Кисель молочный	180	Чай с сахаром	180	Соус сметанный	50
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Кисель с сухофруктами	180
									Хлеб пшеничный	40