УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ № 37 г. Азов
_____ С.Г. Синькова
Приказ № 41-Д от 01.07.2024г.

Меню
Летне-осенний период
(2 неделя) Сад

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
8:30 Завтрак	Запеканка из смеси круп с фруктами	200	Суп молочный геркулесовый	200	Сельдь солёная	60	Суп молочный манный	200	Запеканка овощная	200
					Картофель отварной	150	Яйцо варёное	20		
	Салат морковный	50			Свёкла отварная	50			Икра из свежих кабачков	50
	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный /масло	40 /10	Хлеб пшеничный /масло	40 /10	Хлеб пшеничый /масло /сыр	40 /5 /15	Хлеб пшеничный /масло	40 /10	Хлеб/масло /сыр	40 /5 /15
10:00 Второй завтрак	Напиток витаминизированный	125	Сок фруктовый	165	Сок фруктовый	165	Сок фруктовый	165	Напиток витаминизированный	125
	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	100	Фрукты	50	Фрукты	50
	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20
12:00 Обед	Суп-крем из разных овощей	250	Суп с крупой /яйцом /сметаной	250 /20 /8	Суп фасолевый	250	Борщ	250	Суп с клёцками	250
	Рыба, тушеная в томате с овощами	70	Зразы рыбные	70	Голубцы ленивые	210	Котлета из мяса	70	Птица отварная	70
			Соус томатный	50						
	Каша гречневая	100	Макароны отварные	100			Картофельное пюре	150	Каша ячневая	100
	Свежий огурец	50	Салат из свежей капусты с морковью	50	Салат из свежих помидоров с перцем	50	Салат из свежей капусты с яблоком	50	Икра из свежих баклажанов	50
	Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих фруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих фруктов	180	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
15:30 Полдник	Кефир	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Кефир	150
	Булочка "Ванильная"	60	Пудинг манный с творогом	150	Кольцо с изюмом	60	Булочка "Домашняя"	60	Вареники ленивые Соус молочный	100 50
17:30 Ужин	Суп молочный пшенный	200	Котлета капустная Соус сметанный	200 50	Суп молочный рисовый	200	Макароны, запечённые с сыром	200	Суп молочный гречневый	200
	Яйцо варёное	20	Помидор свежий	50	Морковное пюре с молоком	50	Салат из свёклы	50		
	Кофейный напиток с молоком	180	Кисель с сухофруктами	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром	180	Кисель молочный	180
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40