



И.о. заместителя Мэра

С.Г. Синькова

Приказ № 4

## Меню

### Зимне-весенний период (1 неделя) Ясли

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
<b>8:30</b> <b>Завтрак</b>	Запеканка рисовая со свежими фруктами Соус фруктовый Чай с сахаром Хлеб пшеничный /масло /сыр	150 50 150 30/ 8/ 7	Суп молочный манный Яйцо варёное Какао с молоком Хлеб пшеничный /масло	150 20 150 30/ 8	Запеканка картофельная с печеню Помидор солёный Чай с сахаром Хлеб пшеничный /масло /сыр	150 50 150 30/ 8/ 7	Суп молочный гречневый Яйцо варёное Какао с молоком Хлеб пшеничный /масло	150 20 150 30/ 8	Суп молочный пшеничный Салат из моркови припущенной Кофейный напиток с молоком Хлеб/масло /сыр	150 50 150 30/ 8/ 7
<b>10:00</b> <b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый Фрукты Кондитерские изделия	100 50 24	Сок фруктовый Фрукты Кондитерские изделия	100 50 20	Сок фруктовый Фрукты Кондитерские изделия	100 50 20	Сок фруктовый Фрукты Кондитерские изделия	100 50 24	Сок фруктовый Фрукты Кондитерские изделия	100 50 24
<b>12:00</b> <b>Обед</b>	Суп с макаронными изделиями Котлеты рыбные Соус томатный Капуста тушёная Салат из свёклы Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	150 60 50 100 50 150 40	Свекольник Рыба отварная Картофельное пюре Салат из капусты с морковью Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	150 60 100 50 150 40	Суп гороховый Плов из говядины Винегрет Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	150 60/ 100 50 150 40	Рассольник Оладьи из пчени Каша пшеничная Салат из капусты с яблоком Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	150 60 100 50 150 40	Суп лапша домашняя Кнели из кур Каша ячневая Салат из свеклы с солёным огурцом Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	150 60 100 50 150 40
<b>15:30</b> <b>Полдник</b>	Кефир Булочка "Веснушка"	110 50	Ряженка Запеканка творожная	150 100	Ряженка Пирожок с повидлом	150 50	Ряженка Булочка "Осенняя"	150 50	Кефир Зразы творожные	110 150
<b>17:30</b> <b>Ужин</b>	Суп молочный геркулесовый Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	150 150 30	Рагу овощное Зелёный горошек т/о Кисель из свежих фруктов Хлеб пшеничный	150 50 150 30	Суп молочный с макаронными изделиями Кисель молочный Хлеб пшеничный	150 150 30	Голубцы овощные Соус молочный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 50 150 30	Котлеты картофельные Соус сметанный Икра кабачковая т/о Кисель с сухофруктами Хлеб пшеничный	100 50 50 150 30