



№ 37 г. Азов
С.Г. Синькова

Приказ

Меню

Зимне-весенний период (2 неделя) Ясли

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под редакцией Мопильного и В.А. Тутельяна, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Завтрак	Ланч	Завтрак	Ланч	Завтрак	Ланч	Завтрак	Ланч	Завтрак	Ланч
8:30 Завтрак	Запеканка из смеси круп с тыквой	150	Суп молочный геркулесовый	150	Сельдь соленая	50	Суп молочный маняный	150	Запеканка овощная	150
	Салат морковный с яблоком	50		Картофель отварной	100	Яйцо варёное	20		Икра кабачковая с т/о	50
	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный /масло	30/ 8	Хлеб пшеничный /масло	30/ 8	Хлеб пшеничный /масло /сыр	30/ 8/ 7	Хлеб пшеничный /масло	30/ 8/ 7	Хлеб /масло /сыр	30/ 8/ 7
10:00 Второй завтрак	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50
			Кондитерские изделия	20			Кондитерские изделия	24		
12:00 Обед	Суп-крем из разных овощей	150	Суп с крупой /яйцом/сметаной	150 /20 /5	Суп фасолевый	150	Борщ	150	Суп с клёкками	150
	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	Зразы рыбные	60	Голубцы ленивые	180	Котлета из мяса	70	Птица отварная	60
	Каша гречневая	100	Соус томатный	50			Картофельное пюре	100	Каша ячневая	100
	Зелёный горошек т/о	50	Макароны отварные	100	Винегрет	50	Салат из свежей капусты с яблоком	50	Салат из свёклы с солёным огурцом	50
	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
15:30 Полдник	Кефир	110	Ряженка	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Кефир	110
	Булочка "Ванильная"	50	Пудинг маняный с творогом	100	Кольцо с изюмом	50	Булочка "Домашняя"	50	Вареники ленивые молочный	100 / 50
17:30 Ужин	Суп молочный пшеничный	150	Котлета капустная	150	Суп молочный рисовый	150	Макароны, запечённые с сыром	150	Суп молочный гречневый	150
	Яйцо вареное	20	Соус сметанный	50	Морковное пюре с молоком	50	Салат из свёклы	50		
	Кофейный напиток с молоком	150	Кисель из сухофруктов	150	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с сахаром	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30