



И.о. заместителя М.Б.О.У. № 37 г. Азов

С.Г. Синькова

Приказ № 11 от 01.07.2011

Меню

Зимне-весенний период (1 неделя) Сад

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. И.Г. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Наименование	Количество	Наименование	Количество	Наименование	Количество	Наименование	Количество	Наименование	Количество
8:30 Завтрак	Запеканка рисовая со свежими фруктами	200	Суп молочный маняный	200	Запеканка картофельная с печеню	180	Суп молочный гречневый	200	Суп молочный пшениный	200
	Соус фруктовый	50	Яйцо варёное	20	Помидор солёный	50	Яйцо варёное	20	Салат из моркови припущенной	50
	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
	Хлеб пшеничный /масло /сыр	40 /5 /15	Хлеб пшеничный /масло	40 /10	Хлеб пшеничный /масло /сыр	40 /5 /15	Хлеб пшеничный /масло	40 /10	Хлеб /масло /сыр	40 /5 /15
10:00 Второй завтрак	Напиток витаминизированный	125	Сок фруктовый	165	Сок фруктовый	165	Сок фруктовый	165	Напиток витаминизированный	125
	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	100	Фрукты	50	Фрукты	50
	Кондитерские изделия	24	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20
	Суп с макаронными изделиями	250	Свекольник	250	Суп гороховый	250	Рассольник	250	Суп лапша домашняя	250
12:00 Обед	Котлеты рыбные	70	Рыба отварная	70	Плов из говядины	70 /130	Оладьи из пчени	70	Кнели из кур	70
	Соус томатный	50	Картофельное пюре	150	Винегрет	50	Каша пшеничная	100	Каша ячневая	150
	Капуста тушёная	150	Салат из свёклы с чесноком	50	Салат из свежих фруктов	180	Салат из капусты с яблоком	50	Салат из свеклы с солёным огурцом	50
	Салат из свёклы с чесноком	50	Компот из свежих фруктов	180	Компот из свежих фруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих фруктов	180
	Компот из свежих фруктов	180	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
	Хлеб ржаной	50	Ряженка	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Кефир	150
15:30 Полдник	Кефир	150	Запеканка творожная	150	Пирожок с повидлом	60	Булочка "Осенняя"	60	Зразы творожные	150
	Булочка "Веснушка"	60	Запеканка творожная	150	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Голубцы овощные	200	Котлеты картофельные	150
17:30 Ужин	Суп молочный геркулесовый	200	Рагу овощное	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Соус молочный	50	Соус сметанный	50
	Кофейный напиток с молоком	180	Зелёный горошек с т/о	50	Кисель молочный	180	Чай с сахаром	180	Йкра кабачкова т/о	50
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Кисель с сухофруктами	180
									Хлеб пшеничный	40