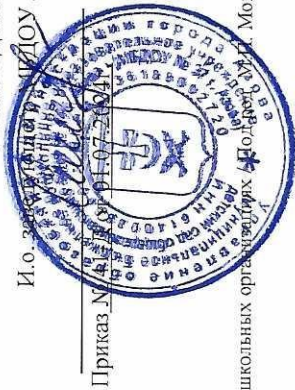


УТВЕРЖДАЮ

И.о. заместителя директора МОУ № 37 г. Азов

С.Г. Синькова



Приказ № 1507-09/11

Меню

Зимне-весенний период

(2 недели) Сад

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях № 10, Москва, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

Могильного и В.А. Тугельна, 2011

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Наименование	Количество	Наименование	Количество	Наименование	Количество	Наименование	Количество	Наименование	Количество
8:30 Завтрак	Запеканка из смеси круп с тыквой	200	Суп молочный геркулесовый	200	Сельдь солёная	60	Суп молочный маняный	200	Запеканка овощная	200
	Салат морковный с яблоком	50			Картофель отварной	150	Яйцо варёное	20	Икра кабачковая т/о	50
	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный /масло	40 /10	Хлеб пшеничный /масло	40 /10	Хлеб пшеничный /масло /сыр	40 /5 /15	Хлеб пшеничный /масло	40 /10	Хлеб/масло /сыр	40 /5 /15
10:00 Второй завтрак	Напиток витаминизированный	125	Сок фруктовый	165	Сок фруктовый	165	Сок фруктовый	165	Напиток витаминизированный	125
	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	100	Фрукты	50	Фрукты	50
	Кондитерские изделия	24	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20	Кондитерские изделия	20
12:00 Обед	Суп-крем из разных овощей	250	Суп с крупой/яйцом /сметаной	250 /20/8	Суп фасолевый	250	Борщ	250	Суп с клёцками	250
	Рыба, тушёная в томате с овощами	70	Зразы рыбные	70	Голубцы ленивые	210	Котлета из мяса	70	Птица отварная	70
	Каша гречневая	100	Соус томатный	50			Картофельное пюре	150	Каша ячневая	100
	Зелёный горошек т/о	50	Макароны отварные	100	Винегрет	50	Салат из свежей капусты с яблоком	50	Салат из свёклы с солёным огурцом	50
	Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих фруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих фруктов	180	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
15:30 Полдник	Кефир	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Кефир	150
	Булочка "Ванильная"	60	Пудинг маняный с творогом	150	Кольцо с изюмом	60	Булочка "Домашняя"	60	Вареники ленивые молочный	100 /50
17:30 Ужин	Суп молочный пшеничный	200	Котлета капустная	200	Суп молочный рисовый	200	Макароны, запечённые с сыром	200	Суп молочный гречневый	200
	Яйцо варёное	20	Соус сметанный	50	Морковное пюре с молоком	50	Салат из свёклы	50		
	Кофейный напиток с молоком	180	Кисель из сухофруктов	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром	180	Кисель молочный	180
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40