



# Учебный план

к основной образовательной программе  
МБДОУ №37 г. Азова

2024-2025 учебный год

Принято  
решением педагогического совета  
Протокол № 1  
от 28 августа 2024 года

# Пояснительная записка

## к учебному плану

основной образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида №37 г. Азова  
2024-2025 учебный год.

### 1. Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план МБДОУ №37 г. Азова является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении и составлен в соответствии:

1. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
2. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (гл. VI. "Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организация воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи")
3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», гл.2 «Требования к структуре образовательной программы дошкольного образования и ее объему»
4. Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" 6. Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №37 г. Азова, разработанной с учетом комплексной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы».

### **Требования к организации образовательного процесса:**

Начало занятий	все возрастные группы	не ранее 08.00
Окончание занятий	при реализации образовательных программ дошкольного образования	не позднее 17.00
	при реализации дополнительных образовательных программ.	не позднее 19.30

	деятельность кружков, студий, спортивных секций	
--	---	--

Количество занятий с детьми не регламентируется. Регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки.

**Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:**

Возрастная группа	Длительность
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	не более 10 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах - не менее 10 минут

**Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста**

Возрастная группа	Максимальный объем
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	не более 20 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 30 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 40 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	не более 50 минут или 75 минут
при организации 1 занятия после дневного сна	Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет) не более 90 минут

**Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения (ЭСО)**

Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО)			
Электронные средства обучения	возраст	мин не более	суммарно а день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или другой информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

### **Требования к организации физического воспитания:**

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

Возрастная группа	Длительность занятия
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	25 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	30 минут

1 раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

### **Требования к организации образовательного процесса в условиях распространения коронавирусной инфекции**

Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

Запрещается проведение массовых мероприятий в закрытых помещениях, а также мероприятий с посещением родителей, совместные репетиции и занятия в музыкальном и спортивном залах. Массовые мероприятия на открытом воздухе должны проводиться без непосредственного контакта между детьми из разных групп.

**Структура учебного плана** состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

**Обязательная часть** предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях: социальнокоммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественноэстетическое развитие и физическое развитие.

В вариативной части, которую формируют участники образовательного процесса, представлены выбранные и/или разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или

нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках методики, формы организации образовательной работы.

В учебном плане установлено соотношение между обязательной частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением. Объем обязательной части рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Годовой учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДООУ до начала учебного года.

МБДОУ №37 г. Азова в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым учебным планом.

На основе учебного плана составлено Расписание непрерывной непосредственной образовательной деятельности.



**Учебный план к основной образовательной программе  
в группах общеразвивающей направленности на 2024-2025 учебный год**

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группы общеразвивающей направленности												
		группа раннего возраста от 2 до 3 лет		группа младшего возраста от 3 до 4 лет		группа среднего возраста от 4 до 5 лет		группа старшего возраста от 5 до 6 лет						
		год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя			
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год			
<b>Организованная образовательная деятельность</b>														
Физическое развитие	Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108	
	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
		Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1	36	1	36	2	72	2	72	2	72	2	72
		Приобщение к социокультурным ценностям	2	72	1	36	2	72	2	72	2	72	2	72
		Ознакомление с миром природы	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	2	72	1	36	2	72	2	72	2	72	2	72	
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Художественная литература	1	36	1	36	2	72	2	72	2	72	2	72	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18	
	Лепка	1	36	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18	
	Аппликация	-	-	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18	
Социально-коммуникативное развитие	Конструирование	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	1	36	1	36	2	72	2	72	2	72	2	72	
	Ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание	1	36	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	-	-	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18	
	Формирование основ безопасности	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	
	Итого:	10	396	10	360	14	504	15	540	15	540	15	540	
	<b>Вариативная часть</b>													
	Дополнительное образование ( нормы СанПиН)		нет		1	36	2	72	2	72	2	72	2	72
	Общее количество занятий		10		11	396	16	576	17	612	17	612	17	612

Продолжительность I периода образовательной деятельности		10 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день		20 минут	40 минут	1 час 10 мин	2 часа
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	1 половина дня	10 минут	40 минут	45 минут	1 час 30 мин
	2 половина дня*	нет	нет	25 минут	30 минут
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Базовый вид деятельности	группа раннего возраста от 2 до 3 лет	группа младшего возраста от 3 до 4 лет	группа среднего возраста от 4 до 5 лет	группа старшего возраста от 5 до 6 лет	
	Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной образовательной деятельности 1 раз в неделю	ежедневно в совместной образовательной деятельности 1 раз в неделю	ежедневно в совместной образовательной деятельности 1 раз в неделю	ежедневно в совместной образовательной деятельности 1 раз в неделю
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение (ситуативные беседы) при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно 5 минут	ежедневно 5-6 минут	ежедневно 8-10 минут	ежедневно 10-12 минут	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	