



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 37
г. АЗОВ

Приказ № 63-Д от 25.12.2020

М.В.Трут

Летне-осенний период

(1 неделя) Ясли

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
8:30 Завтрак	Запеканка рисовая со свежими фруктами	150	Суп молочный манный	150	Запеканка картофельная с печеню	150	Суп молочный гречневый	150	Суп молочный пшенный	150
			Яйцо варёное	20			Яйцо варёное	20		
	Соус фруктовый	50			Салат из свежих огурцов с зел.луком	50			Салат из моркови припущенной	50
	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Хлеб пшеничный /масло /сыр	30/ 8/ 7	Хлеб пшеничный /масло	30/ 8	Хлеб пшеничный /масло /сыр	30/ 8/ 7	Хлеб пшеничный /масло	30/ 8	Рожок /масло /сыр	30/ 8/ 7
10:00 Второй завтрак	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50
	Кондитерские изделия	10			Кондитерские изделия	10			Кондитерские изделия	10

12:00 Обед	Суп с макаронными изделиями	150	Свекольник	150	Суп гороховый	150	Щи со сметаной	150 /05	Суп лапша домашняя	150
	Котлеты рыбные	60	Рыба отварная	60	Плов из говядины	60/100	Печень по-строгановски	60	Кнели из кур	60
	Соус томатный	50								
	Капуста тушёная	100	Картофельное пюре	100						
	Салат из редиса	50	Икра из свежих баклажанов	50	Салат из свежей капусты с морковью	50	Салат из свежих помидоров с перцем	50	Салат из свежей капусты с яблоком	50
	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
15:30 Полдн ик	Кефир	110	Ряженка	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Кефир	110
	Булочка "Веснушка"	50	Запеканка творожная	100	Пирожок с повидлом	50	Булочка "Осенняя"	50	Зразы творожные	100
17:30 Ужин	Суп молочный геркулесовый	150	Рагу овощное	150	Суп молочный пшеничный	150	Голубцы овощные	150	Котлеты картофельные	100
			Огурец свежий	50			Соус молочный	50	Соус сметанный	50
	Кофейный напиток с молоком	150	Кисель из свежих фруктов	150	Кисель молочный	150	Чай с сахаром	150	Кисель с сухофруктами	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30