



Подписан: Трут Марина  
Викторовна  
DN: C=RU,  
OU=заведующий,  
O=МБДОУ №37 г.Азова,  
CN=Трут Марина  
Викторовна,  
E=azovdou37@mail.ru  
Основание: Я являюсь  
автором этого документа  
Местоположение: г.Азов  
Дата: 2021.02.16 16:28:  
55+04'00'

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ № 37  
г. Азов

М.В.Трут

Приказ № 63-Д от 25.12.2020

## Меню Летне-осенний период (2 неделя) Ясли

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
<b>8:30 Завтрак</b>	Запеканка из смеси круп с фруктами	150	Суп молочный геркулесовый	150	Сельдь солёная	50	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Запеканка овощная	150
	Салат морковный	50			Картофель отварной	100	Яйцо варёное	20		
	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Свёкла отварная	50	Какао с молоком	150	Икра из свежих кабачков	50
	Хлеб пшеничный /масло	30/ 4	Хлеб пшеничный /масло	30/ 4	Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный /масло	30/ 4	Чай с сахаром	150
				Хлеб пшеничный /масло /сыр	30/ 4/ 11	Хлеб пшеничный /масло /сыр	30/ 4/ 11	Рожок /масло /сыр	30/ 4/ 11	
<b>10:00 Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50
			Кондитерские изделия	10			Кондитерские изделия	10		

<b>12:00 Обед</b>	Суп-крем из разных овощей	150	Суп с крупой /яйцом /сметаной	150 /15 /5	Суп фасолевый	150	Борщ	150	Суп с клёцками	150
	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	Котлеты рыбные	60	Голубцы ленивые	180	Бефстроганов	60	Птица отварная	60
	Каша гречневая	100	Соус томатный	50			Картофельное пюре	100	Каша ячневая	100
	Свежий огурец	50	Каша пшеничная	100	Салат из свежих помидоров с перцем	50	Салат из свежей капусты с яблоком	50	Икра из свежих баклажанов	50
	Компот из сухофруктов	150	Салат из свежей капусты с морковью	50	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Компот из свежих фруктов	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
			Хлеб ржаной	40						
<b>15:30 Полдник</b>	Кефир	110	Ряженка	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Кефир	110
	Булочка "Ванильная"	50	Пудинг манный с творогом	100	Кольцо с изюмом	50	Булочка "Домашняя"	50	Вареники ленивые	100
									Соус молочный	50
<b>17:30 Ужин</b>	Суп молочный пшённый	150	Котлета капустная	150	Суп молочный рисовый	150	Макароны, запеченные с сыром	150	Суп молочный гречневый	150
	Яйцо варёное	20	Соус сметанный	50	Морковное пюре с молоком	50	Салат из свёклы	50		
	Кофейный напиток с молоком	150	Помидор свежий	50	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с сахаром	150	Кисель молочный	150
	Хлеб пшеничный	30	Кисель с сухофруктами	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30