

Меню
Зимне-весенний период
(2 неделя) Ясли

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
8:30 Завтрак	Запеканка из смеси круп с тыквой	150	Суп молочный геркулесовый	150	Сельдь солёная	50	Суп молочный маннй	150	Запеканка овощная	150
					Картофель отварной	100	Яйцо варёное	20		
	Салат морковный с яблоком	50			Свёкла отварная	50			Икра кабачковая с т/о	50
	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Чай с лимоном	150	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный /масло	30/8	Хлеб пшеничный /масло	30/8	Хлеб пшеничный /масло /сыр	30/8/7	Хлеб пшеничный /масло	30/8	Рожок масло /сыр	30/8/7
10:00 Второй завтрак	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
	Фрукты	50	Фрукты Кондитерские изделия	50/10	Фрукты	50	Фрукты Кондитерские изделия	50/10	Фрукты	50
12:00 Обед	Суп-крем из разных овощей	150	Суп с крупой /яйцом /сметаной	150/20/5	Суп фасолевый	150	Борщ	150	Суп с клёцками	150
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60	Зразы рыбные	60	Голубцы ленивые	180	Бефстроганов	70	Птица отварная	60
	Каша гречневая	100	Соус томатный Макароны отварные	50/100			Картофельное пюре	100	Каша ячневая	100

	Зелёный горошек с т/о	50	Салат из свеклы	50	Винегрет	50	Салат из свежей капусты с яблоком	50	Салат из свёклы с солёным огурцом	50
	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
15:30 Полдник	Кефир	110	Ряженка	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Кефир	110
	Булочка "Ванильная"	50	Пудинг манный с творогом	100	Кольцо с изюмом	50	Булочка "Домашняя"	50	Вареники ленивые	100
									Соус молочный	50
17:30 Ужин	Суп молочный пшеничный	150	Котлета капустная	150	Суп молочный рисовый	150	Макароны, запечённые с сыром	150	Суп молочный гречневый	150
	Яйцо вареное	20	Соус сметанный	50	Морковное пюре с молоком	50	Салат из свёклы	50		
	Кофейный напиток с молоком	150	Кисель из сухофруктов	150	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с сахаром	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30