

Меню
Зимне-весенний период
(1 неделя) Ясли

При подготовке этого материала был использован Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год, 584 страницы (реферативно)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
8:30 Завтрак	Запеканка рисовая со свежими фруктами	150	Суп молочный манный	150	Запеканка картофельная с печенью	150	Суп молочный гречневый	150	Суп молочный пшеничный	150
			Яйцо варёное	20			Яйцо варёное	20		
	Соус фруктовый	50			Помидор солёный	50			Салат из моркови припущенной	50
	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Чай с лимоном	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Хлеб пшеничный /масло /сыр	30/ 8/ 7	Хлеб пшеничный /масло	30/ 8	Хлеб пшеничный /масло /сыр	30/ 8/ 7	Хлеб пшеничный /масло	30/ 8	Рожок /масло /сыр	30/ 8/ 7
10:00 Второй завтрак	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50	Фрукты	50
	Кондитерские изделия	10			Кондитерские изделия	10			Кондитерские изделия	10
12:00 Обед	Суп с макаронными изделиями	150	Свекольник	150	Суп гороховый	150	Рассольник	150	Суп лапша домашняя	150

	Котлеты рыбные	60	Рыба отварная	60	Плов из говядины	60/ 100	Печень по- строгановски	60	Кнели из кур	60
	Соус томатный	50								
	Капуста тушёная	100	Картофельное пюре	100			Каша пшеничная	100	Каша ячневая	100
	Салат из свёклы	50	Салат из капусты с морковью	50	Винегрет	50	Салат из капусты с яблоком	50	Салат из свеклы с солёным огурцом	50
	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
15:30 Полдни к	Кефир	110	Ряженка	150	Ряженка	150	Ряженка	150	Кефир	110
	Булочка "Веснушка"	50	Запеканка творожная	100	Пирожок с повидлом	50	Булочка "Осенняя"	50	Зразы творожные	100
17:30 Ужин	Суп молочный геркулесовый	150	Рагу овощное	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Голубцы овощные Соус молочный	150 50	Котлеты картофельные Соус сметанный	100 50
			Зелёный горошек с т/о	50					Икра кабачковая с т/о	50
	Кофейный напиток с молоком	150	Кисель из свежих фруктов	150	Кисель молочный	150	Чай с лимоном	180	Кисель с сухофруктами	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30